

UNE AMAP, C'EST QUOI ?

C'est un **partenariat** entre un groupe de citoyen.ne.s et un.e paysan.ne. **C'est un système en vente directe**, avec zéro intermédiaire entre producteur et mangeur !

C'est **manger bien en étant solidaire** de celles et ceux qui nous nourrissent !

Rejoignez le mouvement en découvrant les AMAP et réseaux d'AMAP proches de chez vous

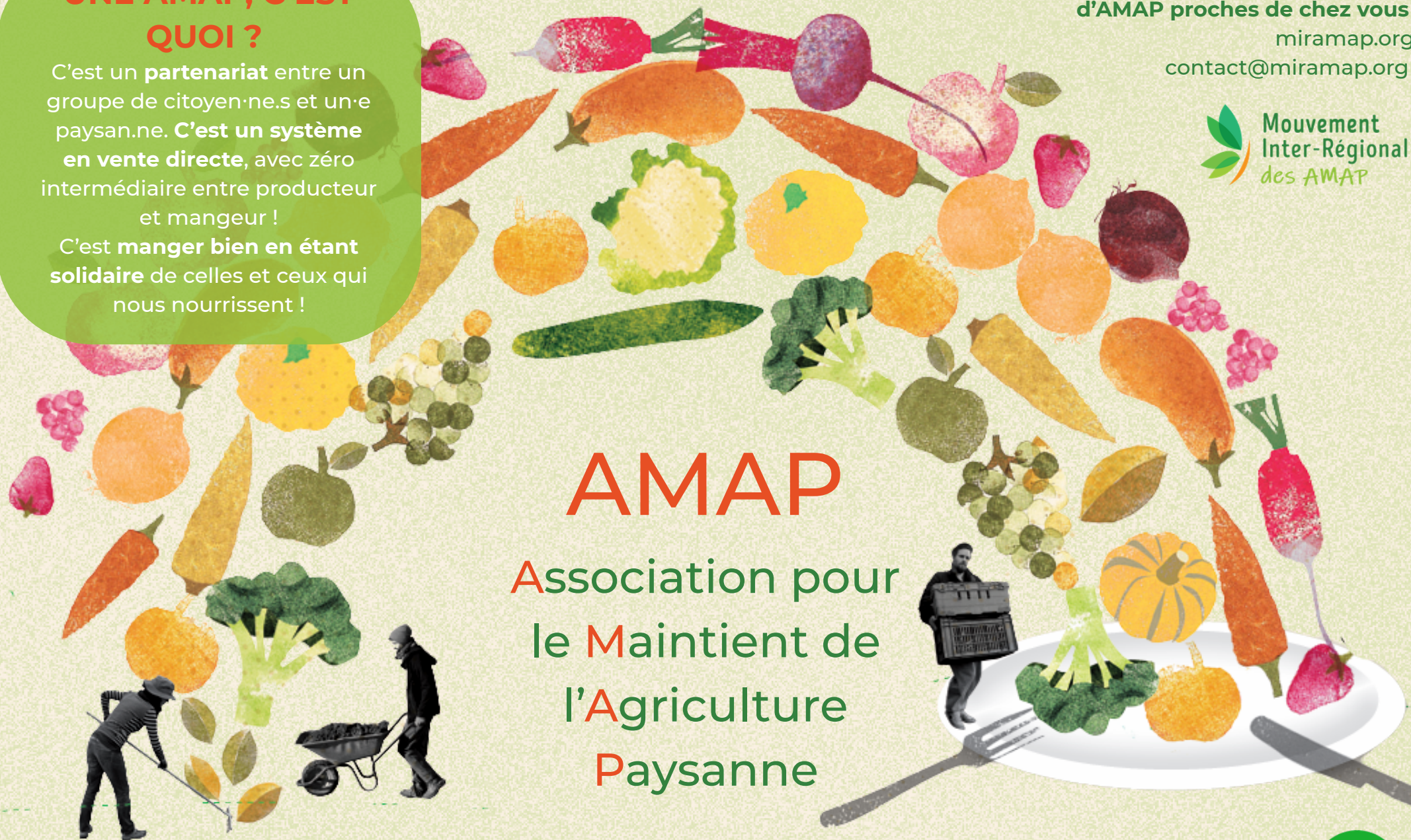
miramap.org

contact@miramap.org

 Mouvement
Inter-Régional
des AMAP

AMAP

Association pour
le Maintien de
l'Agriculture
Paysanne



LES AMAPIEN·NE·S

Ce sont des citoyen·ne·s qui souhaitent :

- Manger mieux
- Retrouver un lien avec celles et ceux qui produisent
- Retrouver un lien social dans leur quartier
- Payer le juste prix pour ce qu'ils mangent



Mais ce sont aussi des bénévoles qui s'engagent à :

- Préfinancer la part de récolte qu'on reçoit pendant toute l'année : ils s'engagent donc via un contrat passé avec le·la paysan·ne
- Venir toutes les semaines à la distribution chercher ses légumes
- Contribuer à la vie de l'association (participer à l'organisation des distributions et autres)
- Rendre visite au/à la paysan·ne



LE PARTENARIAT

C'est une distribution toutes les semaines dans un local près de chez soi

- Pour rythmer la semaine
- Pour échanger et rencontrer des gens du quartier
- Pour espacer les visites au supermarché en privilégiant le circuit-court ... avec des produits locaux et de saison (des légumes, mais pas que !)
- Pour des produits de qualité, qui ont du goût, issus d'une agriculture paysanne
- Pour découvrir de nouveaux produits et de nouvelles recettes à partager
- Pour ne plus réfléchir à sa liste de courses !

Pour un engagement économique et solidaire :

- Pour faire vivre un·e paysan·ne dignement pendant toute l'année, voire en installer de nouveaux !
- Pour partager les difficultés lorsqu'il y en a, mais aussi partager la récolte quand elle abonde !